

上肢コース①

オンデマンド オリエンテーション

14:00	肩甲骨下角、内側縁、上角 肩甲棘、肩峰角、肩峰 大結節上端
15:00	棘上筋 164・166
15:30	棘下筋 168・171 小円筋
16:10	休憩
16:20	肩甲骨下角(肩関節外転位) 腸骨稜
16:40	広背筋 41・44 大円筋 173・174
17:40	肩甲下筋 176・177
18:00	

上肢コース②

オンデマンド オリエンテーション

14:00	上腕骨内側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 豆状骨
14:40	円回内筋 205・210
15:30	長掌筋 205・211 橈側手根屈筋 尺側手根屈筋
16:10	休憩
16:20	浅指屈筋 213・217
16:50	長母指屈筋 213・218 深指屈筋
17:40	方形回内筋
18:00	



9:00	鎖骨、肩鎖関節 肩甲棘、肩峰角、肩峰 肩甲骨烏口突起 上腕骨大結節・小結節 正中神経
9:50	三角筋 156・160
10:50	上腕二頭筋 178・185 烏口腕筋
11:50	肘頭、上腕骨内側上顆・外側上顆 上腕三頭筋全体 195・201
12:40	休憩
13:40	上腕三頭筋長頭・外側頭・内側頭 橈骨神経
14:40	上腕筋 189・192
15:20	腕橈骨筋 221・224
16:00	

9:00	上腕骨外側上顆 肘頭、尺骨骨幹部後縁 尺骨茎状突起 背側結節、橈側結節、掌側結節
9:50	外側上顆から1横指尺側方部 外側上顆から1横指橈側方部 小指伸筋 235・237 総指伸筋
11:00	尺骨後縁近位1/4部 尺骨骨間縁近位1/3部 尺側手根伸筋 肘筋 195・237
11:50	休憩
12:50	長母指外転筋 246・249 短母指伸筋 長母指伸筋 示指伸筋
14:00	長橈側手根伸筋 227・231 短橈側手根伸筋
15:00	Extra Seminar
16:00	